



Frauenseminare

2015



Liebe Kolleginnen,

hier präsentieren wir euch das Frauen-Seminar-Programm für das Jahr 2015. Wir hoffen, das Angebot ist wieder interessant für euch. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen, besonders auch von jungen Frauen unter 35 Jahren.

Fragen zu den Seminaren könnt ihr per Mail an **bst.berlin@verdi.de** richten und es besteht auch die Möglichkeit, sich auf der Homepage **www.bbz.verdi.de** online anzumelden.

Allgemeine Anregungen sowie Fragen zu Frauenpolitik oder Gleichstellung können an **gabriele.frieslich@verdi.de** gesendet werden.

Euer Bereich Frauen- und Gleichstellungspolitik

ver.di – Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft, Bundesverwaltung · Paula-Thiede-Ufer 10, 10179 Berlin
Bereich Frauen- und Gleichstellungspolitik · Verantwortlich: Karin Schwendler
Satzterstellung: VH-7 Medienküche GmbH, 70372 Stuttgart · Druck: Bunter Hund, Berlin

W-2999-06-0914

Weitere interessante Infos rund um die ver.di-Frauen- und Gleichstellungspolitik findet ihr auf unserer Internetseite: www.frauen.verdi.de



Online-Beitritt: www.mitgliedwerden.verdi.de

Verbindliche Seminaranmeldung

Titel des Seminars: _____
vom _____ bis _____ in _____

Name: _____

Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____ Bundesland: _____

ver.di-Mitglied: ja nein Mitgliedsnummer: _____

Kinderbetreuung erwünscht: ja nein

Telefon privat: _____ dienstlich: _____

E-Mail-Adresse: _____

Die Anmerkungen zu Kosten habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift

Anmerkung zu den Kosten:
Für ver.di-Mitglieder sind Seminar-
teilnahme, Übernachtung und Voll-
verpflegung kostenfrei. Fahrtkosten
werden nach der geltenden ver.di-
Regelung erstattet.

Nichtmitglieder müssen die Kosten
für Übernachtung, Vollverpflegung
und die Fahrt selbst tragen.

Bei einer späteren Absage als
10 Tage vor Seminarbeginn müssen
wir leider die Ausfallgebühren der
Bildungsstätte in Rechnung stellen.

Frauenpolitik

„Gesund und krank hat ein Geschlecht – Frauengesundheit – was heißt das für uns?“


Berlin-Wannsee:
BE 03 150417 11
17.04. – 19.04.2015
offen für interessierte Kolleginnen, ver.di-Aktive und Interessenvertretungen

Obwohl sich Unterschiede zwischen Frauen und Männern oft schon bei den Symptomen bemerkbar machen, gehen Forschung und Behandlung im Gesundheitswesen weiterhin von einem geschlechtsneutralen Konzept aus: Sie orientieren sich einseitig an der Körperlichkeit und der psychosozialen Befindlichkeit des Mannes.

Neue geschlechterspezifische medizinische Forschungsergebnisse bestätigen heute, dass unterschiedliche Vorgehensweisen bei Männern und Frauen in Therapie und Behandlung notwendig sind, insbesondere bei Herz- und Kreislauferkrankungen, aber auch bei psychischen und psychosozial bedingten Krankheiten.

Frauen und Männer definieren „Gesundheit“ sogar unterschiedlich: Frauen verbinden Gesundheit eher mit Wohlbefinden und Körpererleben, Männer mit Leistungsfähigkeit und Abwesenheit von Krankheit. Eine geschlechtersensible Gesundheitsversorgung nimmt daher Frauen als Patientinnen und als Gesundheitsexpertinnen in eigener Sache ernst.

In diesem Seminar sollst du dich wohlfühlen und dich mit uns über Fakten, Erfahrungen und Gespräche dem Thema nähern und Handlungsmöglichkeiten für den Arbeitsplatz erörtern.

 Die Seminare des Angebotsbereichs Frauenpolitik werden von ver.di GPB veranstaltet. Kinder sind herzlich willkommen.

Frauenpolitik

„Zeit zum Leben, Zeit zum Arbeiten – wie wollen wir leben?“


Berlin-Wannsee:
BE 03 150612 09
12.06. – 14.06.2015
offen für interessierte Kolleginnen, ver.di-Aktive und Interessenvertretungen

Alles muss „immer schnell“ gehen und am Ende des Tages hat man doch nur wieder „die Hälfte geschafft“. Die Anforderungen in der Arbeitswelt steigen und verändern sich. Wer kennt das Problem von „zu wenig Zeit“ nicht?

Doch was bedeutet „Zeit“ im 21. Jahrhundert überhaupt? Forderungen nach mehr partnerschaftlicher Arbeitsteilung und einer am Lebensverlauf orientierten Arbeitszeit werden immer lauter: zu Hause und am Arbeitsplatz. Vor allem Frauen bekommen noch immer die Nachteile von unflexiblen Arbeitszeitmodellen und dem gleichzeitigen Druck der Gesellschaft familiärer Verpflichtungen zu spüren. Gleichzeitig fehlt aber jede Wertschätzung für unentgeltliche Arbeit wie Sorgearbeit und für gesellschaftliches Engagement.

Welche Modelle von Arbeitszeitgestaltung gibt es? Welche braucht es, um im Lebensverlauf flexibel zu regieren, auf die unterschiedlichen Anforderungen des Lebens und der Arbeit?

In diesem Seminar informieren und diskutieren wir miteinander, was sich wie verändern muss, um eine gute Balance zwischen Leben und Arbeit zu erreichen. Welche Möglichkeiten hat frau und welche Unterstützung kann frau sich holen, um Zeit für die ihr wichtigen Dinge im Leben zu haben. Was kann in und mit ver.di an Handlungsoptionen erarbeitet werden?

 Die Seminare des Angebotsbereichs Frauenpolitik werden von ver.di GPB veranstaltet. Kinder sind herzlich willkommen.

Frauenpolitik

„Macht macht Spaß“


Berlin-Wannsee:
BE 03 151112 05
12.11. – 15.11.2015
offen für interessierte Kolleginnen, ver.di-Aktive und Interessenvertretungen

In der Arbeitswelt, in Gremien und im Ehrenamt sind Frauen engagiert und kompetent bei der Sache. In den „Führungspositionen“ sind sie jedoch nur spärlich vertreten. Warum überlassen Frauen die Macht und somit oft auch den Ausgang von Entscheidungen noch immer den Männern? Unter Frauen ist „Macht“ ein negativ besetzter Begriff.

Richtig verstanden und angewandt macht „Macht“ aber sogar Spaß.

Glaubt ihr nicht? Probiert es aus!

In diesem Seminar sollen typische Fallen und geschlechtsspezifische Verhaltensmuster erkannt und neue Handlungsstrategien für den Arbeitsalltag entwickelt werden. Ziel ist es, die Spielregeln der „Macht“ zu „durchschauen“ und die Talente und Fähigkeiten der Frauen zu stärken, um sie im Arbeitsalltag und in ihren ehrenamtlichen Funktionen fit zu machen für neue Herausforderungen.

 Die Seminare des Angebotsbereichs Frauenpolitik werden von ver.di GPB veranstaltet. Kinder sind herzlich willkommen.

Abschnitt bitte abtrennen und einsenden an:

Frauen- und Gleichstellungspolitik:



**Seminaranmeldung
2015**

**ver.di Bildungs- und Begegnungszentrum
„Clara Sahlberg“**

Koblanckstraße 10
14109 Berlin

 ver.di